



# HOMO DIGITUS

aneb člověčenství  
v další dekádě

21/9 od 8.30

Snažíme se držet krok s AI a připravujeme se na budoucnost jedniček a nul. Do rozvoje AI a svých nových digi skillů investujeme tolik energie, že občas zapomínáme updatovat a připravovat náš duševní prostor a mentální zdraví. Společně se zastavíme a podíváme se na dnešní svět z jiné strany. Nebudeme se bavit o digitálních technologiích, ale o tom, jak udržet svou duši vyživenou i v digitální době, a o základních kořenech „člověčenství“ v době AI.

Karolína během svých studií sociologie a médií odjela pracovně na dva roky do Asie, kde začala pozorovat negativní vlivy digitálních technologií na mentální zdraví dětí a dospívajících. I proto v Česku hned po návratu založila a budovala úspěšnou neziskovku Replug me, která se negativním vlivům digitálního světa na děti a dospělé věnuje již několik let, včetně výzkumu. Jako jedna z prvních se u nás začala problematikou digitálního wellbeingu zabývat v praxi jak ve školách, tak ve firmách. I díky tomu získala řadu ocenění za sociální inovace a společenskou odpovědnost a Forbes ji zařadil do svého žebříčku 30 pod 30. Aktuálně si užívá pomalejší životní tempo v přírodě a mateřskou roli. Profesionálně se zaměřuje na rozvoj AI a jejího dopadu na duši a vývoj člověka. Individuálně se jako konzultantka věnuje klientům, kterým uspěchaná digitální doba už přerostla přes hlavu a chtějí se ponořit více do sebe.



SKODA



slide

e-on



T-Mobile

BOSCH

KH

